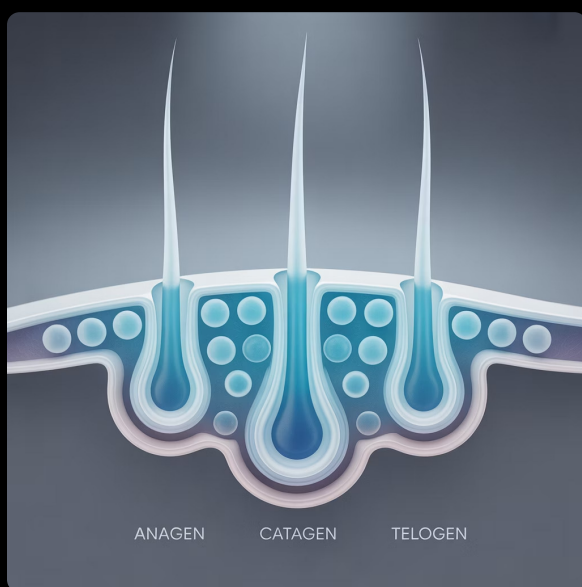


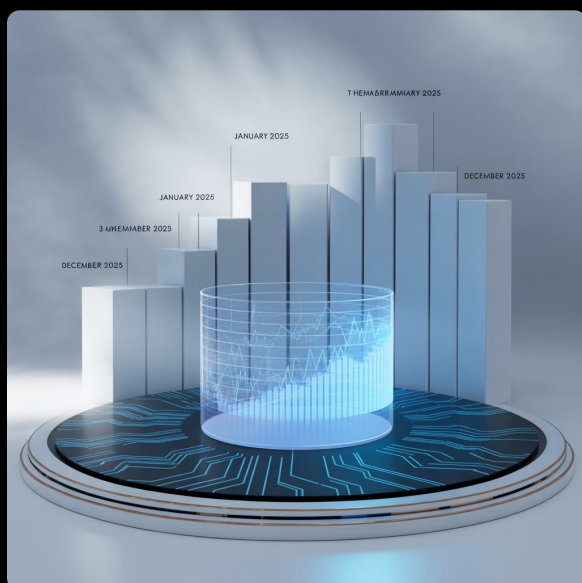
Mini Guía: Caída de Cabello Post Cirugía Bariátrica

i La caída de cabello después de la cirugía bariátrica **no es un fracaso ni una señal de enfermedad**: es un efecto secundario esperado por los cambios metabólicos, hormonales y nutricionales que atraviesa tu cuerpo.



¿Por qué ocurre?

- **Déficit proteico**: si tu ingesta de proteínas es baja, el cabello se debilita
- **Estrés quirúrgico**: el cuerpo prioriza órganos vitales sobre el crecimiento capilar
- **Déficit de micronutrientes**: vitaminas del complejo B, zinc, hierro y especialmente biotina



¿Cuánto dura?

- La caída suele comenzar entre el **3° y 6° mes post cirugía**
- Generalmente se estabiliza hacia los **9 a 12 meses**, siempre que la suplementación sea adecuada

[Ver la Biotina Bariatric Value](#)



✓ ¿Qué puedes hacer?



Proteínas primero

Asegúrate de alcanzar tu meta diaria de proteínas (habitualmente 60–100 g, según indicación profesional)



No suspendas tus suplementos

Cada cápsula o sobre tiene un rol clave en tu recuperación y bienestar general



Incluye Biotina

Favorece el crecimiento de cabello y uñas, pero también ayuda en el metabolismo energético



Hidratación y autocuidado

Cabello limpio, poco calor y cero exceso de químicos en esta etapa delicada



Paciencia con amor propio

El cabello vuelve, tu salud interna es la prioridad absoluta

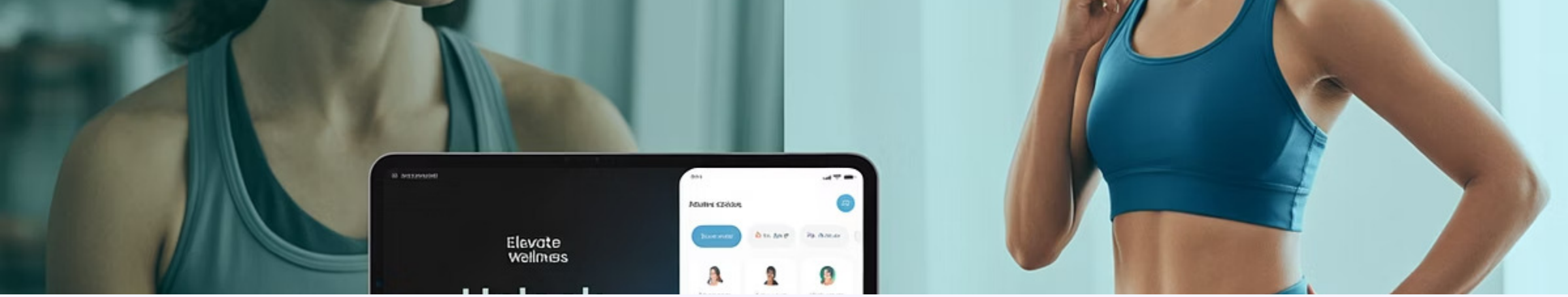
★ Nuestra recomendación

👉 **Biotina Bariatric Value**: diseñada para pacientes bariátricos, con absorción optimizada y dosis seguras que apoyan la regeneración capilar y la fortaleza de uñas y piel.

💡 *Recuerda: no existen "atajos mágicos". El suplemento potencia tu recuperación, pero necesita ir acompañado de proteínas suficientes y constancia en tu plan nutricional.*



[Ver la Biotina Bariatric Value](#)



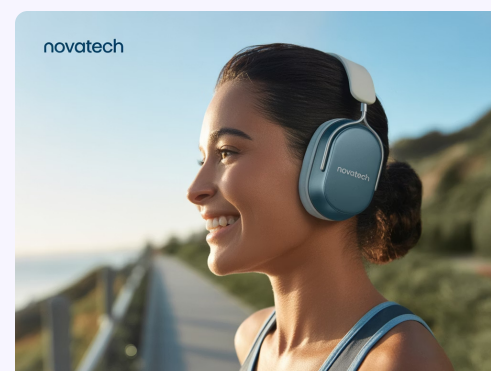
1 Tu Transformación Continúa

Mensaje clave

La caída de cabello es **temporal**. Lo que permanece es tu compromiso con el cuidado interno. Tu cuerpo se está transformando, y cada suplemento como la **Biotina Bariatric Value** es una inversión en esa nueva versión de ti.



Tu apoyo nutricional clave



Your Sound. Your focus.

Belleza y bienestar desde dentro



Invierte en ti, cosecha bienestar

KIT DE INICIO DE BARIATRIC VALUE

  **CÓDIGO DESCUENTO: LANOTNUTRI**

Aprovecha esta oportunidad especial para comenzar tu camino hacia una recuperación completa y saludable.

